

## DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, H, 2016, *Mahir Bulutangkis*, Nuansa Cendekia, Bandung.
- Azwar, E 2015, 'Kontribusi Motivasi, Kekuatan Otot Perut dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Jauhnya Tolak Peluru, *Jurnal Sport Pedagogy*, Vol. 5, No. 2, Agustus 2015.
- Bowo, Y.R.H 2016, 'Hubungan Antara Kekuatan Genggaman, Koordinasi Mata-Tangan Dan Percaya Diri Dengan Ketepatan Service', *Dewantara*, Vol. II, pp. 179-196.
- David, B.et al 2005, *Physical Education and the study of sport* (5 ed), Philadelphia, Elsevier, Hlm 124.
- Dwikusworo, E, P. 2010, *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Semarang, Widya Karya.
- Fenanlampir, A., & Faruq. 2015, *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*, CV Andi Offset, Yogyakarta.
- Hermawan, H.N.Y 2015, 'Hubungan kecepatan, kelentukan dan power tungkai terhadap kemampuan bermain bulutangkis pada atlet putra usia 15-16 tahun di klub bulutangkis Se-kabupaten Klaten', *Skripsi*, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hudriah, E 2018, 'Pengaruh Latihan Kondisi Fisik terhadap Perubahan Kelincahan Fisik terhadap Peningkatan Kelincahan pada Olahraga Permainan di Pusat Pendidikan dan Pelatihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi Sulawesi Selatan', *Skripsi*, Universitas Hasanudin Makassar.
- Ismaryati. 2009, *Tes Pengukuran Olahraga*. Surakarta, UNS Press.
- Hairy, J. 2008, *Dasar-dasar Kesehatan Olahraga*, Jakarta, Universitas Terbuka.
- Miwahyoko, A 2015, 'Hubungan tinggi badan dan kelincahan dengan ketrampilan bermain bulu tangkis peserta ekstrakurikuler bulutangkis SMK Muhammadiyah 2 Yogyakarta Tahun ajaran 2014/2105', *Skripsi*, Universitas Yogyakarta.
- Muhajir. 2007, *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*, Bandung, Erlangga.
- Mutmainah, R. 2018, *Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, diakses 04 Februari 2019, <https://rismamutmainah.blogspot.com/2018/02/ruang-lingkup-pendidikan-jasmani-dan.html?m=1>

- Poernomo, R 2015, 'Sumbangan Koordinasi Mata-Tangan, Kekuatan Otot Perut, dan Fleksibilitas Sendi Bahu dan Pergelangan Tangan Terhadap Hasil *Flying Shot* Dalam Permainan Bola Tangan', *Skripsi*, Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Purnama, S.K, 2010, *Kepelatihan Bulutangkis Modern*, Yuma Pustaka, Surakarta.
- Purwocahyono, M.W 2013, 'Hubungan kekuatan otot lengan, kekuatan otot punggung, kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis atas bola voli siswa putra smp kanisius gayam yogyakarta', *Skripsi*, Universitas Yogyakarta.
- Ramdan 2017, 'Validitas isi tes kelincahan khusus tenis meja', *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Yulianto, R 2018, 'Korelasi Power Otot Lengan, Kelentukan dan Kekuatan Otot Punggung dengan Kemampuan Handspring Senam Artistik', *Jurnal Ilmiah PENJAS*, ISSN: 2442-3874 VOL.4 NO.2, Januari Edisi Khusus, 2018.
- Setiawan, S.B 2013, 'Hubungan antara tinggi badan, daya tahan otot perut, kelentukan dan kelincahan dengan kemampuan bermain bulutangkis peserta ekstra kurikuler bulutangkis smpn 1 candimulyo tahun 2012/2013', *Skripsi*, Universitas Yogyakarta.
- Subarjah, H. 2012, *Latihan Kondisi Fisik*, UPI, Bandung.
- Sudaryono. 2018, *Metodologi Penelitian*, Rajawali Pers, Depok.
- Sugiyono. 2013, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan, Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung, Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. 2018, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Alfabeta, Bandung.
- Sutrisno, H, 2004, *Metodologi Resesarch 2*, Andi offset, Yogyakarta.
- UNSOED.2018, *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, diakses pada 14 April 2019, <https://unsoed.ac.id/>
- Usman, R.A 2016, 'Perbandingan Fleksibilitas Punggung Bawah dengan Metode Sit and Reach Pada Siswa Obesitas dan Non Obesitas', *Skripsi*, jurusan fisioterapi Universitas Hasanuddin Makassar.
- Wibowo, Y.A dan Andriyani, F.W. 2015, *Pengembangan Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah*, UNY Press, Yogyakarta.
- Widiastuti. 2015, *Test Dan Pengukuran*, Rajawali Pers, Jakarta.